



# GUIDE POUR LA RÉCOLTE ET LE SEMIS DE GRAINES DE PLANTES SAUVAGES

Gentiana, 2018





## PLANTES SAUVAGES ET LOCALES ?

### Qu'est ce qu'une plante sauvage locale ?

Une plante « **sauvage** » est une espèce qui n'a pas subi de sélection humaine directe.

Son évolution génétique résulte de la sélection engendrée par les conditions climatiques ou des facteurs humains indirects (agriculture, pollution, etc.).

Le terme « **local** » désigne une espèce qui se développe naturellement dans une zone considérée et qui s'est adaptée aux conditions écologiques au fil des générations.

Ainsi, un individu d'une même espèce provenant d'une autre zone biogéographique ne peut être considéré comme local.

### Pourquoi semer des plantes sauvages locales ?

#### *Pour la biodiversité*

Dans les zones urbanisées, chaque espace vert, chaque jardin, chaque pied d'arbre, chaque balconnière peut devenir un refuge pour la biodiversité. En privilégiant les plantes sauvages, adaptées aux conditions locales, nous offrons des relais de nourriture pour la faune locale.

En effet, les **plantes sauvages offrent à la faune une large gamme de ressources (nectar, pollen, feuilles, fruits, bois)**. C'est un mécanisme de co-adaptation issu d'une longue évolution.

Au contraire, les espèces ornementales exotiques présentent

des substances que la faune sauvage ne connaît pas et qui la rebutent. Pour exemple, alors que les espèces sauvages d'érables fournissent de la nourriture à plusieurs dizaines de papillons indigènes, les érables ornementaux sont délaissés par la faune.

#### *Pour le jardinier*

Les plantes sauvages locales présentent des avantages pour la biodiversité mais aussi pour le jardinier.

En effet, pour peu que l'on respecte leur conditions de vie, ces espèces, mieux adaptées au climat puisqu'elles poussent naturellement à côté de chez nous, sont plus robustes et nécessitent généralement moins d'entretien.



Insecte pollinisateur sur une Corydalis creuse en fleurs



La Primevère vulgaire, une plante sauvage aux nombreuses variétés horticoles.





# RÉCOLTER DES GRAINES DE PLANTES SAUVAGES

## Quelques règles de base pour une récolte respectueuse

### Respecter la réglementation

Il existe dans le département plus de 200 espèces protégées dont la récolte de graines est interdite.

Consulter la liste sur [http://www.gentiana.org/page:flore\\_protegee\\_isere](http://www.gentiana.org/page:flore_protegee_isere).

D'autres espèces sont très rares et menacées.

En cas de doute sur la rareté ou la protection d'une espèce, abstenez-vous !

Pour cela, **ne ramassez que des espèces communes !**

Rappelons aussi que le ramassage de tout matériel végétal – dont les graines – est interdit dans les réserves et parcs nationaux. Renseignez-vous sur la réglementation du site.

### Respecter les plantes

Même pour les espèces communes, il convient de récolter de façon parcimonieuse et respectueuse :

- récoltez dans des populations aux nombreux individus.
- récoltez sur plusieurs pieds. laissez toujours des graines en place sur les pieds choisis en veillant à ne pas abîmer la plante.

## Quoi récolter ?

- Des plantes sauvages et locales !
- Des plantes communes que l'on trouve de façon abondante (voir ci-contre).
- Des plantes qui poussent dans des conditions identiques à celles de votre jardin.

**Attention aux plantes exotiques envahissantes :** ces espèces ne doivent pas être disséminées. Sachez les reconnaître en consultant ce guide : <http://www.gentiana.org/page:guide%20des%20invasives>

Il est recommandé de **repérer les espèces lors de la floraison** pour les identifier plus facilement et sélectionner celles qui paraissent les plus esthétiques.



Récolte des graines de plantes messicoles, par temps sec

## Comment récolter ?

### Récolter des graines sur les fruits à pleine maturité



Fruits de Benoîte commune vert (à gauche) et à maturité (à droite)

Sachez reconnaître les indices de maturité :

- graines visibles et de couleur foncée,
- les fruits (capsule, silique, gousse) brunissent et sèchent,
- les inflorescences s'émiettent sous les doigts,
- les tiges cassent.

**Récolter par temps sec** et après la rosée matinale.

### Ne pas oublier de :

- Prendre une photo de la plante pour aider ou confirmer la détermination.
- Noter la date, le lieu et les caractéristiques du milieu sur votre sachet de récolte.



Graines de Corydale creuse à maturité







### Différentes techniques de récolte en fonction des types de fruits

Type de fruits	Exemple	Méthode de récolte
Fruits à graines qui se détachent facilement	Benoîtes, renoncules	Se baisser pour ramasser les graines.
Graines qui sont expulsées ou qui se détachent très vite	Géraniums, érodiums, violettes, borraginacées	Récolter juste avant la maturation complète du fruit et laisser le fruit finir de mûrir au sec sur un linge.
Capsules, siliques ou gousses	Cardamines, primevères, compagnon rouge, millepertuis	Décortiquer ces fruits bien mûrs au-dessus d'un sac pour en extraire les graines. Une astuce : couper les fruits avec 20 cm de tige et mettre ces tiges la tête en bas dans un sac papier. Laissez sécher la tête en bas pour que les graines tombent facilement.
Fruits charnus	Douce amère, troène, mûres	Extraire les graines, les nettoyer en les frottant, bien les faire sécher.





Capsules matures de Coquelicot



Fruits charnus non matures de la Viorne obier



Siliques de la Cardamine hirsute en cours de maturation



Capsules de la Silène des prés à maturité



Capsules de Coucou à maturité



Ail des ours



Fruits non matures du Fusain d'Europe



Fruits charnus non matures de la Bourdaine



La Région Auvergne-Rhône-Alpes







# PRÉPARER ET SEMER DES GRAINES DE PLANTES SAUVAGES

## Trier

Un tri sera nécessaire pour séparer les graines de débris végétaux qui pourraient entraîner des moisissures. Un tri grossier peut être réalisé en enlevant un à un les gros débris puis à l'aide d'un tamis ou d'une passoire de cuisine.

On peut affiner le triage en réalisant un tri concentrique à l'aide d'une assiette creuse.



## Quand semer ?

### Semis direct après la récolte

Une fois récoltées, vos graines peuvent servir directement à ensemer vos parterres, jardins ou jardinière. Pas besoin de séchage !

Une partie germera à l'automne pour passer l'hiver sous forme de rosette, une autre partie germera au printemps puis une autre partie encore plus tard.

En fonction des espèces, il existe toutefois des périodes de semis plus favorables que d'autres. Reportez vous aux **fiches espèces** pour en savoir plus.

### Comment semer ?

Les espèces sauvages germent beaucoup moins bien que les espèces

cultivées : **semez de nombreuses graines.**

Il existe différentes techniques de semis suivant les exigences des espèces.

### Le semis en place

Il s'agit de semer les graines en pleine terre. Cette technique est adaptée pour les espèces qui ont besoin d'une période de gel pour activer la germination.

### Le semis en place sous abris

Dans ce cas après avoir semer les graines en pleine terre, placer une protection au-dessus comme un tunnel, serre, châssis. Cette technique est utilisée pour les plantes qui ne supportent pas le gel.

### Le semis en terrine ou en pot

Il s'agit de semer la graine dans un contenant (pot) avec de la terre et de placer le tout dans un abri (serre, maison). Cette technique convient parfaitement aux plantes plus délicates qui n'apprécient pas le froid et qui nécessitent de la chaleur pour germer.



## Sécher et stocker

Avant le stockage et le partage des graines via la grainothèque, il convient de bien sécher ses récoltes. L'idéal est de les étaler, sur du papier journal, dans un endroit sec, à l'abri du soleil, pendant une à trois semaines.

Le stockage idéal se fait dans des enveloppes papier dans un endroit sec et frais.

Éviter les bocaux hermétiques dans lesquels les risques de moisissures sont importants.



● Récolte des graines de Scrophulaire noueuse.  
● Les capsules mûres prennent une teinte brune





De plus, il existe 3 manières de semer suivant les volontés des jardiniers.

### Semer à la volée

C'est la façon la plus simple où il s'agit de jeter une poignée de graines sur le sol. Elle convient très bien pour la formation de gazon, ou de massifs de plantes en mélanges (Coquelicot, Nielle des blés, Bleuet...)

### Semer en poquet

Creuser un petit trou et y insérer 3-4 graines, cette technique est utilisée pour les grosses graines comme pour les Angéliques sylvestre, Consoude officinale, Grande Berce...)



Semis en poquets, en pleine terre

Griffer la terre, semer à la volée, tasser le sol et arroser.

D'une façon générale **les petites graines préfèrent germer en surface. Il faut donc éviter de les recouvrir.**

Les « grosses » graines préfèrent être légèrement recouvertes à 2/3 cm. Ces grosses graines concernent surtout les arbres et arbustes.

### Bibliographie

**Grains de vie : le monde merveilleux des graines.** Françoise BRENCKMANN. Arthaud, 1997.

**Le plaisir de faire ses graines.** Jérôme GOUST. Le Terran, 2005.

**Les plantes envahissantes de l'Isère.** Gentiana. Conseil général de l'Isère, 2006.

**Produire ses graines bio : légumes, fleurs et aromatiques.** Christian BOUE. Terre Vivante, 2012.

**Semez pour résister ! L'art et la pratique des bombes à graines.** Josie JEFFERY. Plume de Carotte, 2011.



Semis en godets sous abris



Semis en godets sous abris







Lancez-vous dans le troc de graines avec la grainothèque Sème Sauvage à la médiathèque de la Maison de la Nature et de l'Environnement de l'Isère (MNEI) 5 place Bir Hakeim – 38000 - GRENOBLE

Ce projet pour plus de biodiversité dans les jardins est issu de la collaboration entre la MNEI et GENTIANA

Plus d'infos :

[www.mnei.fr](http://www.mnei.fr) et [www.gentiana.org](http://www.gentiana.org)  
[projet@mnei.fr](mailto:projet@mnei.fr) et [gentiana@gentiana.org](mailto:gentiana@gentiana.org)

Sème Sauvage est soutenu par :

Grenoble-Alpes-Métropole, le Département de l'Isère, la Région Auvergne-Rhône-Alpes et le fond de dotation Ets André Cros

