

*Nous avons fu pour vous...*

# L'écho Libri

L'écho Libri est une lettre d'information mensuelle pensée pour les bibliothécaires et envoyée aux bibliothèques publiques de la Région Auvergne-Rhône-Alpes.

C'est une action portée par la Maison de l'Environnement de la Métropole de Lyon et la Maison de la Nature et de l'Environnement de l'Isère, avec le soutien financier de la Région Auvergne - Rhône-Alpes.

**NOS COUPS DE CŒUR**

Une sélection d'ouvrages d'actualité pour sensibiliser...



**Lettre des animaux à ceux qui les prennent pour des bêtes** | Alain Bougrain-Dubourg

Alain Bougrain-Dubourg

• Les échappés, 2018, 219 p. 978-2-36098-273-8 - 13,90 €

Nous maltraitons les animaux : sauvages et domestiqués. Alain Bougrain-Dubourg nous livre un véritable plaidoyer pour la cause animal en donnant la parole à seize d'entre eux...

**Petit paysan** | Hubert Charuel

• Pyramide vidéo, 2017, 1 DVD, 86'

Pierre, la trentaine, est éleveur de vaches laitières. Sa vie s'organise autour de sa ferme, sa sœur vétérinaire et ses parents dont il a repris l'exploitation. Alors que les premiers cas d'une épidémie se déclarent en France, Pierre découvre que l'une de ses bêtes est infectée. Il ne peut se résoudre à perdre ses vaches. Il n'a rien d'autre et ira jusqu'au bout pour les sauver.



**Manuel d'éco-résistance : journal de bord d'un écolo activiste** | Jean-François Noblet, François Boucq

Plume de carotte, 2018, 96 p. - 978-2-36672-152-2 - 14 €

Empreint d'un humour efficace, souligné par les dessins percutants de François Boucq, Jean-François Noblet nous livre des conseils parfois radicaux et de solides notions juridiques pour agir en faveur de la protection de l'environnement.



**Les espiegles** | Janis Cimermanis, Maris Brinkmanis, Evalds Lacis

Arte éditions, 2017, 1 DVD + 1 livret, 45' + 30' de bonus

Quatre films humoristiques sur la nature et sur la cohabitation entre humains et animaux.



**LA THÉMATIQUE DU MOIS**

Bien-être et santé

*Bon pour moi et... bon pour la planète!*

Préparez vos animations, expositions et tables de nouveautés en lien avec les événements juin 2018 !

1-3 JUIN Rendez-vous au jardin

5 JUIN Journée mondiale de l'Environnement

8 JUIN Journée mondiale de l'Océan

## Les bienfaits de la nature



**Pourquoi la nature nous fait du bien** | Nicolas Guéguen, Sébastien Meineri

• Dunod, 2012, 280 p. 978-2-10-057056-0 - 16,90 €

Ces dix dernières années, de nombreuses recherches en psychologie ont porté sur la psychologie de l'écologie et de l'environnement durable. Cet ouvrage retrace, de manière ludique et vivante, 100 expériences menées en laboratoire ou sur le terrain, qui démontrent l'influence qu'exerce l'environnement physique et les composantes de cet environnement sur l'être humain.

**Besoin de nature : santé physique et psychique** | Louis Espinassous

• Éditions Hesse, 2014, 234 p. 978-2-35706-028-9 - 18 €

Cet ouvrage est une invitation à un double voyage, scientifique et politique. L'auteur y démontre l'enjeu de santé publique que représente l'accès à la nature et les possibilités concrètes d'offrir cet accès à chacun : nature des grands espaces, nature de proximité ou dans la ville, jusqu'à la place capitale de la fenêtre, et celle de la plante verte, dans la chambre du malade, du vieillard ou du détenu.



## Médecines douces et cosmétiques éthiques



**La santé naturelle avec les huiles essentielles** | Guy Avril, Sylvie Hampikian

• Terre vivante, 2013, 238 p. 978-2-36098-103-8 - 19 €

Cet ouvrage présente 43 huiles essentielles avec leurs propriétés, indications, contre-indications ainsi que 200 pathologies à soigner et 200 formules de soin à faire soi-même ou à faire préparer.

**Je fabrique mes baumes, gels, pommades : 100 recettes de soins pour toute la famille** | Sylvie Hampikian, Olivier Degorce

• Terre vivante, 2016, 143 p. 978-2-36098-223-3 - 16 €

Des recettes expliquées pas à pas et en photos pour permettre la confection d'une large gamme de soins sûrs et agréables à employer.



**250 remèdes naturels à faire soi-même** | Claudine Luu

• Terre vivante, 2016, 303 p. 978-2-36098-205-5 - 24,90 €

Ce livre invite à découvrir l'univers des plantes médicinales, apprendre à les identifier, à les faire sécher et à fabriquer tisanes, teintures mères, remèdes homéopathiques, huiles, macérats, sirops, vinaigres... Une fiche espèce est proposée pour chacune des 50 plantes présentées.

**Bien-être au naturel** | Julien Kaibeck

Solar éditions, 2016, 239 p. 978-2-263-07148-5 - 19,90 €

Santé, forme, beauté : ce guide pratique comporte plus de 200 astuces et recettes pour prendre soin de soi avec des produits sains et naturels.



## Parentalité

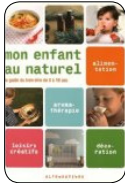


### ➤ J'allaiter mon enfant | France Guillain

• La Plage, 2018, 127 p. 978-2-84221-581-1 – 12,50 €  
Ce livre donne des clés pour allaiter son enfant naturellement (alimentation saine, bains dérivatifs, argile...) et aborde les problèmes potentiellement rencontrés lors de l'allaitement.

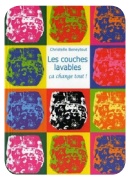
### ➤ Mon enfant au naturel : le guide du bien-être de 0 à 10 ans | Collectif d'auteurs

• Alternatives, 2016, 413 p. 978-2-07-019670-8 – 24,90 €  
Environ 200 recettes et modes d'emploi pour une démarche globale vers un mode de vie alternatif. Au menu : recettes végétariennes et conseils nutrition, soins et bien-être par l'aromathérapie, une chambre saine et zen, jouets 100% récup'.



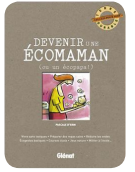
### ➤ Les couches lavables, ça change tout ! |

Christelle Beneytout,  
La Plage, 2008, 96 p. 978-2-84221-179-0 – 5 €  
Ce guide apporte conseils et astuces pour commencer à utiliser les couches lavables en toute sérénité.



### ➤ Devenir une écomaman (ou un écopapa !) |

Pascale d'Erm-Gassel, Stéphane-Yves Barroux  
Glénat, 2009, 126 p. 978-2-7234-6708-7 – 15 €  
Alimentation, cosmétiques, jouets, éducation, vacances, les parents veulent le meilleur pour leurs enfants et aujourd'hui, le meilleur passe par l'écologie : les bons gestes et les bons produits sont ceux qui respectent la planète. Ce guide s'adresse à tous ceux - femmes enceintes, parents de bébés, enfants ou adolescents - qui cherchent des informations pratiques pour offrir une vie saine à leurs enfants.



## Jeux de société



### ➤ Le Secret des Moines | François Koch, Philippe Bottaro FK Jeux, 2005

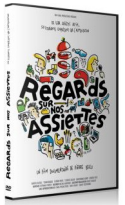
Au Monastère de l'Esparron, dans le Trièves, il manque certaines plantes pour les activités de distillerie et d'herboristerie. Il faut aller en cueillir d'autres. Chaque joueur doit donc ramasser 3 des 4 plantes de son plan de cueillette le plus rapidement possible.

### ➤ Plantes médicinales - jeu des 7 familles de Trotte-menu | Bernard Bertrand et S. Facchin Éditions de Terran 7,50 €

Jeu de 7 familles pour connaître 42 plantes médicinales classées en 7 grandes classes : Les plantes du cœur, Les plantes apéritives, Les plantes de la douleur, Les plantes du foie, Les plantes des intestins, Les plantes des bronches, Les plantes apaisantes.  
À partir de 6 ans, dès 2 joueurs.



## DVD



### ➤ Regards sur nos assiettes : six étudiants enquêtent sur l'alimentation | Pierre Beccu Bas Canal Productions, 2017, 1 DVD, 75' + 1 livret.

Six étudiants en géographie et ingénierie d'espace rural enquêtent sur l'alimentation. De leur assiette au sol, ils arpentent le territoire pour trouver les réponses là où ils consomment, sans aucun a priori, armés de leur seule curiosité. Ils découvrent d'une façon spontanée l'innovation et le bon sens des expériences positives au coin de chez eux.

### ➤ Écologie | Jérôme Boulbès, Jossis Malis, Burcu Sankur, et al. Autour de Minuit Production, 2015, 1 DVD, 52'

Courts métrages d'animation très bien faits sur le thème de l'écologie : Le printemps – Bendito Machine 4 ; Baobab ; Tant de forêts ; The Race.  
À partir de 6 ans



### ➤ Tant Hilda ! | Jacques-Rémy Girerd Folimage, 2014, 2 DVD

Tante Hilda est amoureuse de la nature. Elle conserve des milliers de plantes du monde entier. Un jour, une nouvelle céréale, très productive est mise en place par les industriels pour enrayer la faim dans le monde.

### ➤ Patate | Pierre Lecame Folimage, 2006, 2 DVD, 59' + 53'

Courts métrages d'animation pour réfléchir sur nos gestes au quotidien : La tête dans les étoiles – Le génie de la boîte de raviolis ; Circuit ; Le château des autres ; Patate et le jardin potager. Le 2nd DVD propose des reportages sur les tournages : Patate ! Ingrédients pour une bonne soupe.  
À partir de 4 ans



### ■ Expo Petit traité d'écologie sauvage : et si les politiques se prenaient de passion pour la nature ?

Une exposition réalisée par la Maison de l'Environnement en partenariat avec les éditions Steinkis.



## L'ÉCHO DU RÉSEAU

Et si le Premier ministre se prenait de passion pour les rainettes ? Et si le monde et ses dirigeants adoptaient l'animisme des Indiens d'Amazonie ? De ce parti pris, Alessandro Pignocchi fait émerger un monde où les valeurs s'inversent, les lignes se déplacent et où les mésanges se rebellent. Après cette exposition vous ne regarderez plus jamais les mésanges et les hommes politiques de la même façon !

**Venez voir l'exposition du 1<sup>er</sup> au 30 juillet à la Maison de l'Environnement de la Métropole de Lyon.**

### ■ Expo Quand la nature se déplace

Dans cadre de la programmation **On s'bouge !** de ce mois de juin, **venez découvrir à la Maison de la Nature et de l'Environnement de l'Isère du 4 au 29 juin**, l'exposition du Conservatoire des Espaces Naturels **Quand la nature se déplace**.

Pour l'occasion, une sélection d'ouvrage adulte et jeunesse « Lire, c'est voyager sans bouger » est disponible à la médiathèque de la MNEI.

De plus, suivez la campagne **Changer d'approche de Mountain Wilderness** qui promeut la mobilité douce. **Et participez au week-end de randonnée-découverte proposé par la même association le 23 et 24 juin 2018.**

Information et inscription sur [www.changerdapproche.org](http://www.changerdapproche.org) 5 place Bir Hakeim, 38000 Grenoble [cda@mountainwilderness.fr](mailto:cda@mountainwilderness.fr) - 04 76 01 89 08



**Vous organisez un événement, souhaitez partager un coup de cœur avec d'autres médiathèques ? Dites-le nous, nous relayerons l'info dans notre prochain « Écho du Réseau ».**

## Nous contacter

### Odile ROSTAING et Vanessa MINARRO

Documentalistes

Maison de l'Environnement, 14, avenue Tony Garnier,  
69007 Lyon - 04 72 77 19 99

[orostaing@maison-environnement.fr](mailto:orostaing@maison-environnement.fr),

[vminarro@maison-environnement.fr](mailto:vminarro@maison-environnement.fr) • [www.maison-environnement.fr](http://www.maison-environnement.fr)



Maison de  
l'Environnement  
Métropole de Lyon



MAISON DE LA NATURE  
ET DE L'ENVIRONNEMENT  
DE L'ISÈRE

Maison de la Nature et de l'Environnement de l'Isère,  
5, place Bir-Hakeim, 38000 Grenoble  
04 76 51 56 76 • Std. 04 76 54 31 62  
[mediatheque@mnei.fr](http://mediatheque@mnei.fr) • [www.mnei.fr](http://www.mnei.fr)

avec le soutien de

La Région  
Auvergne-Rhône-Alpes

