

*Mous avons fu pour vous...*

# L'écho Libri

L'écho Libri est une lettre d'information mensuelle pensée pour les bibliothécaires et envoyée aux bibliothèques publiques de la Région Auvergne-Rhône-Alpes.

C'est une action portée par la Maison de l'Environnement de la Métropole de Lyon et la Maison de la Nature et de l'Environnement de l'Isère, avec le soutien financier de la Région Auvergne - Rhône-Alpes.

## NOS COUPS DE CŒUR

Une sélection d'ouvrages d'actualité pour sensibiliser...



➤ **La nature en famille – Printemps : 101 activités en plein-air !** Patrick Luneau  
• Salamandre, 2016, 163 p. 979-10-93655-20-8 – 14,95 €  
Un guide pour faire découvrir la nature aux enfants et leur apprendre à observer les animaux tout en s'amusant.

➤ **Je réussis mes plants du premier coup !** Serge Lapouge, Brigitte Lapouge-Déjean  
• Terre Vivante, 2014, 119 p. 978-2-36098-117-5 – 14 €  
Ce guide technique propose des conseils pour réussir ses plants pour 25 légumes et aromatiques : semis, repiquage, soins à apporter jour après jour...



➤ **Mon pays sauvage = my wild country** Faustine Brunet  
• Éditions Bluedot, [36] p. 979-10-95274-02-5 – 14,90 €  
Plein de poésie, cet album engagé sensibilise les enfants à la nécessité de préserver l'environnement pour sauver la biodiversité. Pour cela, il s'inspire librement des catastrophes nucléaires de Tchernobyl et de Fukushima.

➤ **Le Guide Terre Vivante des huiles essentielles** Françoise Couic Marinier, Anthony Touboul  
• Terre Vivante, 2017, 409 p. 978-2-36098-275-2 – 29 €  
Un ouvrage pour comprendre comment sont fabriquées les huiles essentielles, connaître leurs propriétés spécifiques pour se soigner et se sentir bien...



## LA THÉMATIQUE DU MOIS

Alimentation

*Des pistes écocitoyennes pour mieux manger... avec plaisir, sans nuire !*

Préparez vos animations, expositions et tables de nouveautés en lien avec les événements de mars 2018 !

19 → 25 MARS Semaine pour les alternatives aux pesticides

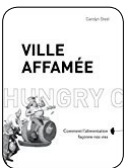
24 MARS → 8 AVRIL Semaine nationale du compostage de proximité

## Ouvrages de réflexion



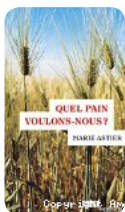
➤ **Cochonneries : comment la charcuterie est devenue un poison** Guillaume Coudray  
• La Découverte, 2017, 267 p. 978-2-7071-9358-2 – 18 €  
Fruit de cinq années d'enquête, ce livre dévoile l'histoire secrète des « charcuteries modernes » optimisées par la chimie. Popularisés par quelques entrepreneurs de Chicago, les knacks et les jambons nitrés ont conquis toute la planète en évinçant les charcuteries traditionnelles, plus longues à fabriquer. Face à ce scandale sanitaire, les charcutiers français, dépositaires d'un patrimoine gastronomique authentique, doivent relever le défi d'une charcuterie honnête, sans cosmétiques et surtout sans victimes.

➤ **Ville affamée : comment l'alimentation façonne nos vies** Carolyn Steel  
• Rue de l'échiquier, 2016, 447 p. 978-2-37425-045-8 – 25 €  
Ville affamée est le résultat d'un long travail de recherche sur les réseaux d'approvisionnement des villes en nourriture. Pour la première fois, ce lien fondateur est mis en évidence à travers les époques et tout autour de la planète, suivant le trajet des aliments jusqu'à la ville, puis du marché ou du supermarché à la cuisine, et enfin de la table à la décharge ou aux égouts. Une vision fascinante de l'évolution des cités à travers le prisme de la nourriture !



➤ **50 idées reçues sur l'agriculture et l'alimentation** Marc Dufumier  
• Allary éditions, 2014, 254 p. 978-2-37073-001-5 – 18,90 €  
Cet ouvrage apporte des réponses claires et scientifiquement incontestables qui remettent en cause beaucoup de nos idées reçues...

➤ **La Cause des vaches** Christian Laborde  
• Éditions du Rocher, 2016, 142 p. 978-2-26808-475-6 – 15 €  
Aujourd'hui, de plus en plus d'élevages du type « ferme des mille vaches » voient le jour. Les vaches ne sont vues que comme des machines, à lait, à viande, à watts... C'est ce que dénonce ici Christian Laborde en plaidant pour la beauté des troupeaux et pour redonner à la vache la place qu'elle mérite dans notre société aujourd'hui guidée par la barbarie pour un rendement à tout prix.



➤ **Quel pain voulons-nous ?** Marie Astier  
• Éditions du Seuil / Reporterre, 2016, 144 p. 978-2-02-133112-7 – 12 €  
À travers une série de reportages, l'auteur dresse un état des lieux de la filière du pain en France, de la sélection des matières premières à la cuisson. Elle montre comment l'expansion de l'agro-alimentaire nuit à la qualité du produit, et plaide pour le retour à un pain de qualité, tant gustative que nutritionnelle, sans additifs.

➤ **Du courage ! En finir avec ces trahisons qui nous tuent** Isabelle Saporta  
• Fayard, 2017, 175 p. 978-2-213-66887-1 – 14,90 €  
La journaliste dénonce ici les lobbys économiques qui dirigent le modèle agricole français et le ruinent. Elle décrit les normes qui ploient sur les agriculteurs, l'usage des pesticides jamais réglementé... Et nous propose de changer de monde pour notre planète et nos générations futures.



## Films documentaires



🔗 **Food 3.0** | Baptiste Erreca, Guilhem Rondot, Claire Lefebvre  
 • La compagnie des Taxi-Brousse, 2017, 43' x 3 dvd  
 Ce triptyque documentaire (Techno Food, Bio Food, Franken Food), questionne sur l'avenir de l'alimentation pour l'Humanité. D'un côté, des milliardaires de la Silicone Valley utilisent les biotechnologies pour créer de la viande de synthèse et des animaux génétiquement modifiés ; d'un autre côté, des alternatives à l'agriculture intensive et à la culture OGM se multiplient, telles que les fermes urbaines avec culture hors-sol.



🔗 **La santé dans l'assiette** | Lee Fulkerson  
 • Jupiter communications, 2016, 2 dvd, 92'  
 Ce film examine le rapport entre l'alimentation et la santé et l'hypothèse selon laquelle le renoncement aux produits d'origine animale et industriellement transformés permettrait de soigner, voire guérir, les « maladies de société » qui frappent les pays occidentaux, telles que l'obésité, les maladies cardiovasculaires et le diabète...

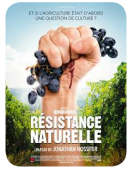
🔗 **Food coop** | Tom Boothe

• Lardux Films, 2016, 1 dvd, 104'  
 Présentation de la coopérative alimentaire de Park Slop, supermarché autogéré en plein New-York, dont le fonctionnement se fait dans le respect des consommateurs, des producteurs et de l'environnement. Un modèle en essor un peu partout dans le monde.



🔗 **Résistance naturelle** | Jonathan Nossiter

• France Télévisions, Les Films du Rat, 2014, 1 dvd, 123'  
 Après Mondovino, Jonathan Nossiter nous emmène en Italie découvrir le métier et les convictions de vignerons engagés dans une démarche de vin naturel.



## Guides et livres de recettes



🔗 **Ces ferments qui nous veulent du bien : petit manuel de lacto-fermentation** | Claudia Lorenz-Ladener  
 • Éditions du Rouergue, 2016, 123 p. 978-2-8126-1044-8 - 22 €  
 L'auteur propose un plongeon dans le monde de la lacto-fermentation, mode de conservation très ancien, économe en énergie et simple à mettre en œuvre. Des recettes sont données pour une quarantaine de légumes.



🔗 **Je mange sain et bio, même au boulot !** | Marie Chioca  
 • Terre vivante, 2017, 117 p. 978-2-36098-233-2 - 12 €  
 45 recettes et 120 variantes de déjeuners à emporter, faciles à préparer en moins de 20 minutes.

🔗 **Enceinte et végétarienne : tous les conseils pour la grossesse, la naissance et les premiers mois de bébé** | Héléne Defossez

• Terre vivante, 2016, 142 p. 978-2-36098-205-9 - 19 €  
 Une jeune maman végétarienne engagée partage son expérience, tout en consolidant son argumentaire par des conseils de nutrition concrets et des faits scientifiques soutenus par plusieurs médecins.



🔗 **Recettes saines & gourmandes pour enfants récalcitrants !** | Amandine Geers, Olivier Degorce

• Terre Vivante, 2017, 120 p. 978-2-36098-267-7 - 12 €  
 Autant d'idées pour développer la curiosité gustative des enfants, avec des recettes originales.



## Une malette pédagogique sur l'équilibre alimentaire



🔗 **Ludo bio, malette pédagogique** | Bio Consom'acteurs  
 Destiné aux enfants à partir de 6 ans, ce coffret leur permet de découvrir de manière ludique les spécificités de l'agriculture biologique en abordant les questions de biodiversité, d'élevage, ainsi que des thématiques transverses comme l'équilibre alimentaire, le goût et la connaissance des aliments.

## Ouvrages Jeunesse

🔗 **Ah ! quelle soupe, les amis !** | Alain Serres, Judith Gueyfier

• Rue du Monde, 2015, 35 p. 978-2-35504-376-5 - 16,50 €  
 La petite Lydie veut faire une soupe solidaire et participative. Elle part faire un long troc dans la forêt pour ramener tous les ingrédients dont elle a besoin chez elle.



🔗 **Une fraise en hiver** | Gilles Baum, Thierry Dedieu

• Gulf Stream, 2013, 18 p. 978-2-35488-215-0 - 11 €  
 Un petit garçon regarde sa maman enceinte. Elle veut absolument manger des fraises. Son père part alors en voyage en Uruguay pour lui en ramener. Ce petit album vient sensibiliser les enfants à l'importance de consommer des fruits et des légumes de saison.

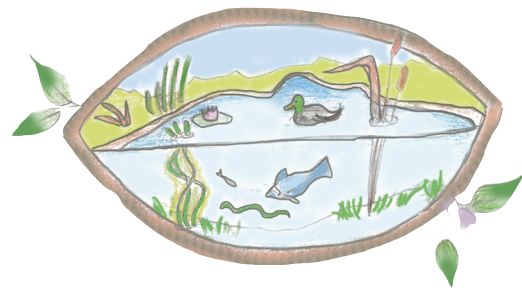


## L'ÉCHO DU RÉSEAU

■ Mini bibliographie « Les zones humides : ressources doc et bonnes idées »

Qu'est-ce que c'est ? Pourquoi en parler ? Des pistes pour mieux les comprendre, connaître leurs richesses, et agir pour les protéger. Une mini-bibliographie réalisée et illustrée par Camille Birolini et Bruno Ville, étudiants de Sup'Ecolidaire dans le cadre d'un projet tutoré à la médiathèque de la Maison de l'Environnement.

Un document à télécharger sur [www.maison-environnement.fr](http://www.maison-environnement.fr), rubrique Médiathèque → Actus



**Vous organisez un événement, souhaitez partager un coup de cœur avec d'autres médiathèques ? Dites-le nous, nous relayerons l'info dans notre prochain « Écho du Réseau ».**

## Nous contacter

**Odile ROSTAING et Vanessa MINARRO**  
 Documentalistes

Maison de l'Environnement, 14, avenue Tony Garnier,  
 69007 Lyon - 04 72 77 19 99  
 orostaing@maison-environnement.fr,  
 vminarro@maison-environnement.fr • [www.maison-environnement.fr](http://www.maison-environnement.fr)



Maison de  
 l'Environnement  
 Métropole de Lyon



Maison de la Nature et de l'Environnement de l'Isère,  
 5, place Bir-Hakeim, 38000 Grenoble  
 04 76 51 56 76 • Std. 04 76 54 31 62  
[mediatheque@mnei.fr](mailto:mediatheque@mnei.fr) • [www.mnei.fr](http://www.mnei.fr)

avec le soutien de

**La Région**  
 Auvergne-Rhône-Alpes

